

事務連絡  
令和3年9月27日

組合長・特別会員 様

小田原食品衛生協会

### 毒キノコによる食中毒の注意喚起について

当協会の事業運営につきましては、日ごろからご協力を賜り厚くお礼申し上げます。さて、標記のことについて、(公社)神奈川県食品衛生協会を通じて神奈川県健康医療局保健医療部生活衛生部生活衛生課から事務連絡がありましたので、お知らせします。

つきましては、貴組合員並びに従業員に対し毒キノコによる食中毒の注意喚起につきまして、周知方よろしくお願いいたします。

#### (参考)

厚生労働省ホームページ

- 自然毒のリスクプロファイル

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/shokuhin/syokuchu/poison/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/poison/index.html)

- 毒キノコによる食中毒に注意しましょう

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/shokuhin/kinoko/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/kinoko/index.html)

- 厚生労働省 Twitter

<https://mobile.twitter.com/MHLWitter>

県ホームページ

<http://www.pref.kanagawa.jp/docs/e8z/cnt/f6576/p19077.html>

(都道府県等衛生主管部(局)あて令和3年9月8日付け厚生労働省医薬・生活衛生局  
食品監視安全課事務連絡の概要)

例年、夏の終わりから秋にかけて、毒キノコを食用キノコと誤認して採取、喫食したことによる食中毒が多く発生している。

については、これからの秋のシーズンを迎えることを踏まえ、毒キノコによる食中毒を未然に防止するため、食用のキノコと確実に判断できないキノコ類の採取、譲渡、販売及び喫食を行わないよう、改めて消費者及び食品関係事業者に対して、より一層の注意喚起及び情報提供をするように都道府県等衛生主管部(局)に依頼する。

# 毒

# キノコに要注意！

毎年、毒キノコを原因とする食中毒が発生しています

**絶対**

食用のキノコだと確実に判断できないキノコは

**採らない！ 食べない！  
売らない！ 人にあげない！**

- ◆ キノコを食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を！
- ◆ 気温の高い夏の後に適度な降雨があり、朝晩の気温が低下すると、多くのキノコが発生する可能性があります

## ツキヨタケ



### 中毒症状

食後30分-1時間程度で嘔吐、下痢、腹痛等の中毒を起こす。

### 間違えやすい食用きのこ

- ・ヒラタケ
- ・ムキタケ
- ・シイタケ

## テングタケ



### 中毒症状

食後30分程で嘔吐、下痢、腹痛など胃腸消化器の中毒症状が現れる。

神経系の中毒症状、瞳孔の収縮、発汗、めまい、痙攣等で、呼吸困難になる場合もあり、1日程度で回復するが、古くは死亡例もある。

## クサウラベニタケ



### 中毒症状

食後20分-1時間程度で嘔吐、下痢、腹痛等の消化器系の中毒を起こす。唾液の分泌、瞳孔の収縮、発汗などの症状も現れる。

### 間違えやすい食用きのこ

- ・ウラベニホテイシメジ
- ・ホンシメジ
- ・ハタケシメジ

## ニセクロハツ



### 中毒症状

食後30分-数時間程度で嘔吐、下痢等の胃腸、消化器系の中毒症状を示す。

その後18-24時間ほどで横紋筋溶解が原因と考えられる全身筋肉痛、呼吸困難を示し、死亡に至ることもある。

# 毒キノコによる食中毒発生状況 (平成23年～令和2年)

きのこの種類	間違えやすい食用キノコの例 (「自然毒のリスクプロファイル」より)	事件数	患者数	死者数
ツキヨタケ	ヒラタケ、ムキタケ、シイタケ	158	499	0
クサウラベニタケ	ウラベニホテイシメジ, ホンシメジ, ハタケシメジ	48	139	0
テングダケ	—	20	35	0
ドクササコ	ナラタケ, ホテイシメジ, アカハツ, チチタケ	10	16	0
イボテングダケ	—	10	14	0
カキシメジ	ニセアブラシメジ, チャナメツムタケ, シイタケ	9	25	0
イッポンシメジ	—	5	16	0
オオシロカラカサタケ	—	7	12	0
ニガクリタケ	ナメコ, クリタケ, ナラタケ, ナラタケモドキ	0	0	0
オオワライタケ	—	3	4	0
ニセショウロ	—	3	6	0
ハイイロシメジ	—	2	4	0
ヒカゲシビレタケ	シロマツタケモドキ, ハラタケ, ツクリタケ	1	2	0
タマゴダケモドキ	キタマゴタケ	3	3	0
ドクツルタケ	シロマツタケモドキ, ハラタケ, ツクリタケ	1	1	0
ニセクロハツ	クロハツ, クロハツモドキ	1	1	1
オオシビレタケ	—	0	0	0
カブラアセタケ	—	1	1	0
その他	—	19	38	0
不明	—	26	61	2
<b>合計</b>		<b>327</b>	<b>877</b>	<b>3</b>

## 【自然毒のリスクプロファイル】

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/shokuhin/syokuchu/poison/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/poison/index.html)

- **有毒植物にも、ご注意ください**  
→ [有毒植物による食中毒に注意しましょう](#)
- **代表的な有毒植物及び毒キノコの特徴については**  
→ [「自然毒のリスクプロファイル」](#)をご覧ください。
- **一部地域で、キノコから基準値を超える放射性物質が検出されています。**  
→ キノコ狩りをする場合は、  
[放射性物質のモニタリング検査結果や出荷制限などの情報](#)  
をホームページ等で、確認してください。  
→ 林野庁ホームページ「[野生きのこ採取にあたっての留意点](#)」